

## **ПРИНЯТО**

на заседании педагогического совета  
МБУ ДО СШ №1 г.Шахты  
Протокол от 16.01.2023г. № 2

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБУ ДО СШ №1 г.Шахты  
А.В. Пищиков  
Приказ от «16» января 2023г. № 6-СМ



## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий обучающихся МБУ ДО СШ №1 г.Шахты**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным закона РФ №273 от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2021г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» - федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- нормативными документами и приказами учредителя;
- Уставом МБУ ДО СШ №1 г.Шахты.

1.2. Настоящее положение устанавливает режим занятий обучающихся МБУ ДО СШ №1 г.Шахты.

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МБУ ДО СШ №1 г.Шахты.

1.4. Настоящее положение регламентирует функционирование МБУ ДО СШ №1 г.Шахты в период организации учебно-тренировочного процесса.

### **2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Режим занятий обучающихся в МБУ ДО СШ №1 г.Шахты устанавливается в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, утвержденным директором МБУ ДО СШ №1 г.Шахты по представлению тренеров-преподавателей (включая старших) с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

2.2. МБУ ДО СШ №1 г.Шахты реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта в течение всего учебного года, включая каникулярное время.

2.3. Учебный год в МБУ ДО СШ №1 г.Шахты начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября текущего года. Окончание учебного года в МБУ ДО СШ №1 г.Шахты считается 31 августа.

2.4. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебным планом МБУ ДО СШ №1 г.Шахты, годовым учебно-тренировочным планом, календарным планом физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий МБУ ДО СШ №1 г.Шахты, календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Ростовской области, Российской Федерации.

2.5. Продолжительность учебного года составляет 52 недели в год (включая период самостоятельной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.6. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом МБУ ДО СШ №1 г.Шахты.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.8. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2.9. Обучение проводится в две смены в любой день недели, включая воскресные дни.

2.10. Режим занятий обучающихся в МБУ ДО СШ №1 г.Шахты осуществляется в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 8 часов 00 минут до 20 часов, обучающиеся старше 16-18 лет – окончание занятия до 21.00. Время занятий может быть изменено в связи с (загруженностью обучающихся в общеобразовательных школах, временем года, больничным листом, курсовой подготовкой, участием в семинарах и т.д.) по письменному заявлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей (законных представителей). В случае объявления карантина, дистанционного обучения, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха изменения расписания производятся по приказу директора МБУ ДО СШ №1 г.Шахты.

2.11. Продолжительность одного занятия по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки измеряется в астрономических часах (60 минут).

2.12. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса в МБУ ДО СШ №1 г.Шахты являются:

- учебно-тренировочные занятия с группой (подгруппой),
- индивидуальные учебно-тренировочные занятия;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- теоретические, практические мероприятия;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

2.13. В целях регулирования физической нагрузки обучающихся в дни проведения спортивных соревнований и иных физкультурно-массовых мероприятий учебно-тренировочные занятия с этими же детьми не проводятся. В данный учебный день формой проведения тренировочного занятия считается участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях.

2.14. Во время отъезда тренера - преподавателя на соревнования или учебно-тренировочные сборы, обучающиеся, не вошедшие в состав сборной команды для участия в соревнованиях или учебно-тренировочных сборах занимаются самостоятельно по индивидуальным планам спортивной подготовки. В период праздничных дней, отпуска, больничного листа, курсовой подготовки, участия в семинарах и т.д. тренера-преподавателя осуществляется самостоятельная работа обучающихся по плану.

2.15. При приеме в МБУ ДО СШ №1 г.Шахты обучающихся, желающих заниматься спортом контрольные вступительные испытания проводятся в соответствии с графиком, промежуточные

испытания (январь-февраль) и итоговые испытания по завершению учебного года (май-июнь). Контрольные испытания проводятся по приказу директора МБУ ДО СШ №1 г.Шахты.

2.16. МБУ ДО СШ №1 г.Шахты может объединять (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2.17. МБУ ДО СШ №1 г.Шахты может проводить (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

-не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

-не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения; обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.